



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Βορτανόκη 5 • 115 26 Αθήνα - Αμπελόκηποι • Τηλ: 210 7210 935
5, Volanaki str. • 115 26 Athens - Ampelokipi • Tel: (+30) 210 7210 935
info@ede.gr • www.ede.gr

3^ο

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

27 Ιανουαρίου 2024
Ξενοδοχείο CROWNE PLAZA

Χορηγούνται **4 Μονάδες**
Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής
Εκπαίδευσης από την **ΕΝΕ**

**ΔΩΡΕΑΝ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**

**ΤΕΛΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΚΕΓΤΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 📠 210 7210051
🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Πρόεδρος:
Α. Μαυρογιαννάκη

Γεν. Γραμματέας:
Κ. Μακρυλάκης

Αντιπρόεδρος:
Ν. Παπάνας

Ταμίας:
Α. Παπαζαφειροπούλου

Μέλη:
Ι. Ιωαννίδης
Α. Μελιδώνης
Μ. Μηριστιάνου
Α. Ράπτης
Α. Καϊσίδης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ & ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Α. Μαυρογιαννάκη
Ν. Παπάνας
Κ. Μακρυλάκης
Α. Παπαζαφειροπούλου
Ι. Ιωαννίδης
Α. Μελιδώνης
Μ. Μηριστιάνου
Α. Ράπτης
Α. Καϊσίδης

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ), από το 1975, προάγει τη συνεχή επιμόρφωση και δια βίου εκπαίδευση και συμβάλλει σημαντικά στην ενημέρωση και εκπαίδευση των επιστημόνων, παραμένοντας ο συνδεδετικός κρίκος όλων των λειτουργιών υγείας που έχουν ενδιαφέρον για τον Σακχαρώδη Διαβήτη. Διοργανώνει φέτος το **3ο Διεπιστημονικό Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο** για τον **Σακχαρώδη Διαβήτη**, το οποίο θα διεξαχθεί αποκλειστικά με τη φυσική παρουσία συνέδρων.

Ο σακχαρώδης διαβήτης παραμένει παγκόσμια επιδημία και τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη χρήζουν ιδιαίτερης φροντίδας, με το δεδομένο των οξέων αλλά και των χρόνιων επιπλοκών που αντιμετωπίζουν. Το Διεπιστημονικό Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο απευθύνεται σε επιστήμονες - λειτουργούς υγείας όλου του φάσματος των επιστημών που έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τον Σακχαρώδη Διαβήτη. Συγκεκριμένα, απευθύνεται σε διαιτολόγους-διατροφολόγους, νοσηλευτικό προσωπικό, επισκέπτες υγείας αλλά και νέους ιατρούς.

Σκοπός του Σεμιναρίου είναι η εκπαίδευση και η ενημέρωση των λειτουργών υγείας σε θέματα που σχετίζονται με τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τα οποία αναφέρονται στις επί μέρους ειδικεύσεις τους. Στόχος είναι ο συγκερασμός των επιστημονικών δεδομένων με την καθημερινή κλινική πρακτική διαχείρισης και αντιμετώπισης των ατόμων με διαβήτη και προδιαβήτη.

Θα πραγματοποιηθούν ομιλίες σε θέματα διατροφής αλλά και θέματα εκπαίδευσης των ατόμων με διαβήτη. Είναι γνωστό ότι ο τρόπος διατροφής παίζει σημαντικό ρόλο στην πρόληψη του Σακχαρώδους Διαβήτη, όπως έχει αναδειχθεί σε μακροχρόνιες μελέτες. Επιπλέον, το πρόγραμμα περιλαμβάνει ενημερωτικές ομιλίες αλλά και εκπαίδευση σε συσκευές μέτρησης σακχάρου, σε συσκευές χορήγησης ινσουλίνης, σε πένες άλλων ενέσιμων αντιδιαβητικών αγωγών αλλά και σε εφαρμογές νέων τεχνολογιών. Γνωρίζοντας την τεράστια σημασία της ορθής πρακτικής διαχείρισης των διαβητικών ατόμων, θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση σε θέματα της καθημερινής κλινικής πρακτικής.

Σας προσκαλούμε να το παρακολουθήσετε, στις 27 Ιανουαρίου 2024, ευελπιστώντας να ευοδωθεί ο στόχος του και να ανταποκριθεί στις προσδοκίες σας.

Με εκτίμηση

Η Πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας



Δρ. Μαυρογιαννάκη Αναστασία

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 27 Ιανουαρίου 2024

08:30-09:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-11:00 «Βασικές γνώσεις για τον Σακχαρώδη Διαβήτη: Τι πρέπει να γνωρίζουν οι επαγγελματίες υγείας»

09:00-10:00 «Για τον Σακχαρώδη Διαβήτη»
Προεδρείο: Α. Τρικκαλινού, Ε.Α. Σκληρός

09:00-09:20 Επιπολασμός, Διάγνωση, Ταξινόμηση
Σ. Καλοπήτα

09:20-09:40 Παρακολούθηση ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη
Δ. Γουγουρέλλας

09:40-10:00 Φαρμακευτική αγωγή
Χ. Μέλλιος

10:00-11:00 «Για τις Επιπλοκές & Συννοσηρότητες»
Προεδρείο: Β. Λιόση, Ν. Τσακουντάκης

10:00-10:20 Οξείες επιπλοκές
Δ. Καρανάσιος

10:20-10:40 Μικρο- και μακροαγγειακές επιπλοκές
Κ. Λαμπρινίδης

10:40-11:00 Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία, Μη αλκοολική λιπώδης διήθηση
Μ. Ζαφείρη

11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30-12:20 «Διατροφικές συστάσεις στον Σακχαρώδη Διαβήτη: Θέματα αιχμής»
Προεδρείο: Π. Φακατσέλη, Σ. Μεστάνα

11:30-11:55 Η φυτική διατροφή στην πρόληψη του ΣΔ και του καρδιαγγειακού κινδύνου;
Γ. Λάντις

11:55-12:20 Διατροφικά πρότυπα της Ευρωπαϊκής Ομάδας Εργασίας για τη Διατροφή (DNSG)
Χ. Δημοσθενόπουλος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 27 Ιανουαρίου 2024

12:20-13:10 «Επίκαιρα θέματα διατροφής: Τι νεότερο»

Προεδρείο: Χ. Δημοσθενόπουλος, Π. Χαντζαρίδης

12:20-12:45 Στη διαιτητική αντιμετώπιση της μη αλκοολικής λιπώδους νόσου του ήπατος

Π. Χαντζαρίδης

12:45-13:10 Στη διαβητική νεφροπάθεια

Ζ. Παφίλη

13:10-14:00 «Διατροφικές συστάσεις σε ειδικές καταστάσεις»

Προεδρείο: Ε. Κουή, Σ. Πασπαλιάρη

13:10-13:35 Στο διαβήτη κύησης

Α. Μωϋσίδη

13:35-14:00 Σε παιδιά και εφήβους (Οδηγίες ISPAD)

Μ. Καριπίδου

14:00-15:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ - Κοπή Πρωτοχρονιάτικης πίτας

15:30-17:00 «Η εκπαίδευση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη»

Προεδρείο: Ε. Βλάχου

15:30-16:00 Στην Παθολογική κλινική

Μ. Μελετιάδου

16:00-16:30 Στην αυτοδιαχείριση της νόσου

Ε. Πιζιρτζίδου

16:30-17:00 Εξοικείωση με την τεχνολογία

Ε. Κωνσταντάκη

17:00-18:30 «Η φροντίδα των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη»

Προεδρείο: Α. Γκρόζου, Α. Καϊσίδης

17:00-17:30 Στις ενέσιμες αγωγές

Μ. Μελισσουργού

17:30-18:00 Εκπαίδευση των ατόμων με Διαβήτη σε ομάδες

Χ. Μαζιώτη

18:00-18:30 Ο ρόλος του επισκέπτη υγείας στην κοινότητα

Χ. Γεωργακάκου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 27 Ιανουαρίου 2024

- 18:30-20:00** «Διεπιστημονική ομάδα / Προκλήσεις στην ολιστική διαχείριση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη»
Προεδρείο: Ε. Βλάχου, Α. Καϊσίδης
- 18:30-19:00** Προσέγγιση - ψυχολογική υποστήριξη
Φ. Μπακομήτρου
- 19:00-19:30** Παραμορφώσεις στα κάτω άκρα
Ε. Βογιατζόγλου
- 19:30-20:00** Πρόληψη διαβητικών ελκών
Γ. Μάρκου
- 20.00-20.30** **ΣΥΝΟΨΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Βλάχου Ευγενία	Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND)
Βογιατζόγλου Ελευθέριος	Ποδίατρος - Ποδολόγος, BSc (Hons) Podiatry, MSc Clinical Biomechanics of the Lower Limb Πανεπιστημίου Σάλφορντ, Μάντσεστερ Αγγλίας, Καθηγητής Σχολής Ποδιατρικής Μητροπολιτικού Κολλεγίου Αθηνών
Γεωργακάκου Χριστίνα	Επισκέπτρια Υγείας MSc, Διαβητολογικό Ιατρείο, Π.Φ.Υ. - Κ.Υ. Καλυβίων
Γκρόζου Άννα	τ. Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ' Παθολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», τ. Πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας
Γουγουρέλλας Δημήτριος	Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελητής Α' Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Κ.Υ. Γκούρας, Κορινθίας
Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος	MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν. «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα, Αντιπρόεδρος Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν., Scientific Secretary of Diabetes Nutrition Study Group (DNSG)
Ζαφείρη Μαρία	MD, MSc, BCMAS, Παθολόγος με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη και τη Γηριατρική, Υποψήφια διδάκτωρ Ιατρικής σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Καϊσίδης Αναστάσιος	Επισκέπτης Υγείας, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη με Ειδίκευση στη Θεραπευτική Εκπαίδευση, Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. «BENIZEΛΕΙΟ-ΠΑΝΑΝΕΙΟ», Ηράκλειο Κρήτης, Μέλος Δ.Σ. ΕΔΕ
Καλοπήτα Σταυρούλα	MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Λαμίας, Λαμία
Καρανάσιος Δημήτριος	Πρόεδρος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ (Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος), Διευθυντής και Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κ.Υ. Νέας Μαδύτου Θεσσαλονίκης, Μέλος Δ.Σ. Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Εκπαιδευτών Γ/Ο Ιατρικής (EURACT) 2020-2022
Καριπίδου Μελίνα	MSc, PhDc, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
Κουή Ελένη	Παιδοδιαιτολόγος, BSc, MSc, R.D. Ειδική σε θέματα Παιδικού & Νεανικού Διαβήτη
Κωνσταντάκη Ευανθία	Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Product Specialist, Menarini Diagnostics, Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια Διαβήτη, Kings College of London

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Λαμπρινίδης Κωνσταντίνος	Ειδικός Παθολόγος, Κόρινθος
Λάντις Γεώργιος	SRD, MSc Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
Λίωση Βασιλική	Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
Μαζιώτη Χριστίνα	Επισκέπτρια Υγείας, MSc, Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη με Ειδίκευση στη Θεραπευτική Εκπαίδευση, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
Μάρκου Γεωργία	MSc, Προϊσταμένη Β' Αγγειοχειρουργικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. με εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι, Διαβητολογικό Κέντρο-Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού, Γ.Ν. «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα
Μελετιάδου Μαρία	Νοσηλεύτρια, RN, MSc, BLS, ILS, Instructor ERC, Προϊσταμένη Μονάδας Εμφραγμάτων Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πρόεδρος Ομάδας Επιστημόνων Υγείας Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν
Μελισσουρού Μαρίνα	MSc Επισκέπτρια Υγείας, Τμήμα Ενδοκρινολογίας - Μεταβολισμού & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Ε.Ε.Σ «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ - ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ», Αθήνα
Μέλλιος Χρυσοβαλάντης	Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', ΤΕΠ, Γ.Ν. Κορίνθου, Κόρινθος
Μεσάνα Στάθω	Διαιτολόγος, Αθήνα
Μπακομήτρου Φλωρεντία	Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, PhD Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Συνεργάτιδα Πανεπιστημίου Αθηνών
Μωυσίδη Άννα	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BSc. MSc., Ειδίκευση Σακχαρώδους Διαβήτη και Παχυσαρκία
Πασπαλιάρη Σοφία	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Κλινική Διατροφή, Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφής, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα
Παφίλη Ζωή	PhD, MSc, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Τμήμα Διατροφής, Γ.Ν. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα
Πιζιρτζίδου Ειρήνη	Νοσηλεύτρια TE, RN, MSc, PhD (c) Εξειδικευθείς στο ΣΔ, Cambridge University Hospitals Training Specialist, Menarini Diagnostics

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Σκληρός Ευστάθιος

Δρ. Γενικής Ιατρικής, Διευθυντής Κ.Υ. Νεμέας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας και Εκπαίδευσης στην Π.Φ.Υ., Γενικός Γραμματέας Ελληνικού Κολλεγίου Γενικής Ιατρικής

Τρικκαλινού Αικατερίνη

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτρια Διαβητολογικού Κέντρου, Metropolitan Hospital, Αθήνα Επιστημονικά Υπεύθυνη, Digital-Clinic, Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού Τομέα, HealthSpot Κηφισιάς και Πειραιά

Τσακουντάκης Νικόλαος

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Π.Ι. Μαθίων, Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Π.Κ., Μετεκπαίδευση Σακχαρώδη Διαβήτη (ΚΕΣΥ), Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Βενιζέλειου Νοσοκομείου Ηρακλείου

Φακατσέλη Καλλιόπη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Χαντζαρίδης Πέτρος

Κλινικός Διαιτολόγος, Αθήνα



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

📍 Βολανάκη 5, 115 26 Αθήνα ✉ info@ede.gr ☎ 210 7210935 💻 www.ede.gr

ΜΟΝΑΔΕΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Χορηγούνται **4** Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.)

ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Το Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα - Ξενοδοχείο Crowne Plaza
(Μιχαλακοπούλου 50, Αθήνα - Ελλάδα 115 28, τηλ. 210 7278000, www.cpathens.com)

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Σεμιναρίου. Η έκδοση του E-certificate θα μπορεί να γίνει 3 μέρες μετά από τη λήξη του Σεμιναρίου, ακολουθώντας τις κατάλληλες οδηγίες που θα παραλάβουν στο email της εγγραφής τους οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Η Γραμματεία του Σεμιναρίου θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης και σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ - Congress World

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

☎ 210 72 10001, 210 72 10052, 210 72 10025, ☎ 210 72 10069

💻 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr

ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Τεχνική γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Σεμιναρίου.

Θερμή παράκληση όλες οι παρουσιάσεις και ομιλίες να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, τουλάχιστο μία ώρα πριν από την ώρα παρουσίασης τους σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



Pharmaceutical Laboratories S.A.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Βορτανάκη 5 • 115 26 Αθήνα - Αμπελόκηποι • Τηλ.: 210 7210 935
5, Volanaki str. • 115 26 Athens - Ampelokipi • Tel.: (+30) 210 7210 935
info@ede.gr • www.ede.gr