

Θα χορηγηθούν
Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME Credits) από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

3ο Πανελλήνιο Συνέδριο "ΕΠΙΛΥΩ"

14 - 16
Σεπτεμβρίου 2023
Ξενοδοχείο "ΕΡΜΗΣ", Σύρος

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Διοικητικό Συμβούλιο Επιστημονικού Φορέα
Ιατρικής Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»
και Οργανωτική Επιτροπή Συνεδρίου**

Πρόεδρος	Α. Παπαζαφειροπούλου
Αντιπρόεδρος	Ν. Παπάνας
Γενικός Γραμματέας	Ε. Φουστέρης
Ταμίας	Κ. Πετροπούλου
Μέλη	Χ. Βέρρας
Αν. Μέλη	Ε. Καγκελάρη Κ. Μπαλαμπάνης

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

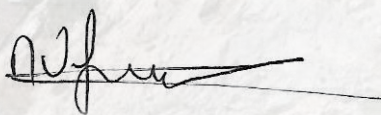
Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης παραμένει μια από τις πανδημίες της εποχής μας με τις επιστημονικές εξελίξεις τόσο στη θεραπευτική διαχείριση όσο και στην παρακολούθηση της γλυκαιμίας, να παρουσιάζουν γρήγορους ρυθμούς και εντυπωσιακά αποτελέσματα. Είναι γεγονός, ότι τα τελευταία χρόνια πραγματοποιήθηκε μια ριζική αλλαγή στη θεραπευτική διαχείριση των ατόμων με Διαβήτη τύπου 2, που πλέον γίνεται έχοντας στο επίκεντρο το άτομο και τις συννοσηρότητες του, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην εκπαίδευση σε θέματα αυτοδιαχείρισης του Διαβήτη. Αλλά και στο Διαβήτη τύπου 1, τα υβριδικά κλειστά κυκλώματα χορήγησης ινσουλίνης και οι εξελίξεις στον τομέα της συνεχούς καταγραφής γλυκόζης έχουν αλλάξει τον τρόπο προσέγγισης των ατόμων αυτών ανοίγοντας νέους ορίζοντες.

Στα πλαίσια των συνεχόμενων εξελίξεων στη θεραπευτική διαχείριση του Διαβήτη, στόχος του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου Επιλύω, όπως και τις δύο προηγούμενες χρονιές, είναι ο συγκερασμός των νεότερων επιστημονικών δεδομένων με την καθημερινή κλινική πρακτική. Μέσα από τη μορφή workshops θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στη συζήτηση κλινικών περιστατικών ξεδιπλώνοντας τις πιο πρόσφατες επιστημονικές εξελίξεις και εφαρμόζοντας αυτές στην πράξη. Μέσα από διαλέξεις σε θέματα αιχμής θα δοθούν απαντήσεις σε καθημερινά ερωτήματα-προβληματισμούς που αφορούν τα μεταβολικά νοσήματα. Τέλος, σε συνεργασία με τον Ελληνικό Οργανισμό Εγκεφαλικών θα πραγματοποιηθεί στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο: από το Α έως το Ω» και όπως κάθε χρονιά θα δοθεί βήμα ομιλίας σε νέους συναδέλφους.

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε ενεργά στο 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιλύω, στις 14-16 Σεπτεμβρίου 2023 στη Σύρο, ευελπιστώντας να ανταποκριθούμε για ακόμα μια χρονιά στις προσδοκίες σας.

Για την Οργανωτική Επιτροπή
Με εκτίμηση,



Η Πρόεδρος του «ΕΠΙΛΥΩ»
Αθανασία Κ. Παπαζαφειροπούλου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 14 Σεπτεμβρίου 2023

15.30 - 16.00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

16.00 - 17.30 ΒΗΜΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ - How to treat

Προεδρείο: Γ. Λοϊζος, Χ. Μέλλος

Αρτηριακή Υπέρταση: Αλγόριθμοι θεραπειάς

Δ. Γουγουρέλας

Διαχείριση ασθενούς με νόσο COVID-19 εκτός νοσοκομείου

Α. Νικολάου

Εργαστηριακή διερεύνηση και παρακολούθηση του Σακχαρώδη Διαβήτη

Μ. Δημητρίου

Αξιολόγηση νεφρικής λειτουργίας στην ΠΦΥ

Μ. Κουκουλάκη

17.30 - 18.00 Meet the expert

Προεδρείο: Α. Καμαράτος

Πρόληψη του Σακχαρώδη Διαβήτη

Κ. Πετροπούλου

18.00 - 18.30 Meet the expert

Προεδρείο: Α. Παπαζαφειροπούλου

Άσκηση στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

Ε. Διακουμοπούλου

18.30 - 19.30 1o WORKSHOP: Διατροφική διαχείριση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: Κ. Πετροπούλου, Β. Λιόση

Διαιτολογικές οδηγίες σε πρωτοδιάγνωση Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Ε. Μούστου

Διατροφική διαχείριση ΣΔ κύησης

Α. Μωυσίδη

Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1: Tips and tricks

Ι. Παρτσαλάκη

19.30 - 20.00 Meet the expert

Προεδρείο: Α. Μαυρογιαννάκη

Ο διαβήτης LADA είναι εδώ: Πρώιμη αναγνώριση και βέλτιστη διαχείριση

Θ. Κουφάκης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 14 Σεπτεμβρίου 2023

20.00 - 20.30 Meet the expert

Προεδρείο: Α. Παπαζαφειροπούλου

Αντιμετώπιση ατόμου με διαβήτη μετά από ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Αλλάζει κάτι στη θεραπεία;

Ι. Ιωαννίδης

20.30 - 21.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

21.00 - 21.30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Π. Βούλγαρη

Ο σύγχρονος τρόπος διαχείρισης του ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη:
Γεφυρώνοντας το χθες με το Σήμερα και το Αύριο

Σ. Ηρακλειανού

22.00

ΔΕΙΠΝΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 15 Σεπτεμβρίου 2023

08.30 - 09.30 Μια άλλη ματιά στη διαχείριση του ατόμου με διαβήτη

Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού, Σ. Μπούσμπουλας

Ασθενοκεντρική ιατρική και ενσυναίσθηση: Το νέο μοντέλο άσκησης ιατρικής και η εφαρμογή του στα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη

Ε. Φουστέρης

09.30 - 11.00 2ο WORKSHOP: Καρδιαγγειακή Πρόληψη με έμφαση στη δυσλιπιδαιμία

Προεδρείο: Ε. Φουστέρης, Σ. Αντωνόπουλος

Ασθενής 23 ετών με TC 286, HDL 31, LDL 286, TG 168. Οικογενειακό αναμνηστικό:

Μητέρα απεβίωσε από εκτεταμένο STEMI σε ηλικία 58 ετών

Μ. Παππά

Ασθενής 62 ετών με ΣΔτ2 υπό Empa/Met 5/1000 mg 1X2, AY υπό Olme/Amla 40/5 mg 1X1, ΥΛ υπό Eze/Atorva 10/20 mg 1X1 εμφανίζει STEMI, για το οποίο υποβάλλεται σε primary PCI. Έχει HbA1c 8.0%, ΑΠ 128/66 mmHg, TC 189, HDL 28, LDL 122, TG 199

Α. Σακινίδης

Ασθενής 52 ετών, καπνιστής, με BMI 39 Kg/m² & ελεύθερο ατομικό αναμνηστικό. Σας προσκομίζει τον εξής έλεγχο: Glu 112, Creat 1.10, AST 48, ALT 88, γGT 112, TC 223, HDL 32, LDL 141, TG 251

Α. Τσακάλης

Ασθενής 68 ετών με BMI 39 Kg/m², που δεν έχει ελεγχθεί στο παρελθόν, εμφανίζει ΑΠ 185/102 mmHg, 88 bpm, Glu 88, Creat 1.68, ACR 378 (1ο δείγμα), 388 (2ο δείγμα), AST 28, ALT 38, γGT 52, TC 191, HDL 41, LDL 111, TG 199

Σ. Καλοπήτα

11.00 - 11.30 Meet the expert

Προεδρείο: Χ. Καπερνόπουλος

Διαχείριση ασθενή με NAFLD - τι νεότερο υπάρχει

Μ. Ζαφείρη

11.30 - 12.00 Θεματική Διάλεξη

Προεδρείο: Α. Παπαζαφειροπούλου

Μεταφορμίνη, στο σταυροδρόμι νέων δεδομένων

Ν. Παπάνας

12.00 - 12.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

12:30 - 13:30 Εμβολιαστική κάλυψη ατόμων με μεταβολικά νοσήματα

Προεδρείο: Μ. Καρδάρ, Α. Νικολάου

Ποια εμβόλια συστήνονται στα άτομα με διαβήτη;

Α. Γανωτοπούλου

Εμβολιασμός κατά της πνευμονιοκοκκικής νόσου στους ενήλικες

Β. Κοσσυβάκη

Νεότερα δεδομένα για τα εμβόλια mRNA COVID-19

Ε. Ζωγραφάκη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 15 Σεπτεμβρίου 2023

13.30 - 14.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

14.00 - 14.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

14.30 - 16.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16.00 - 17.00 **3ο WORKSHOP: Το Καρδιονεφροπατομεταβολικό σύνδρομο στην πράξη**

Προεδρείο: **Ε. Φουστέρης, Ι. Σκράπαρη**

Ασθενής 59 ετών, καπνιστής με ελεύθερο ατομικό αναμνηστικό και BMI 37 Kg/m² προσέρχεται στο ΤΕΠ με NSTEMI και υποβάλλεται σε PTCA. Τα εργαστηριακά εξόδου ήταν: ΑΠ 145/75 mmHg, 75 bpm, Creat 0.8, ACR 22, AST 33, ALT 74, TC 189, HDL 31, LDL 130, TG 142, TSH 2.22, A1c 8.8%, Glu 183

Χ. Καπερνόπουλος

Ασθενής 68 ετών πρώην καπνίστρια με BMI 27 Kg/m² & ΣΔτ2 από 15ετίας υπό αγωγή με Dapa/Met 5/1000 mg 1X2 εμφανίζει A1c 7.9%. Λοιπές πληροφορίες: ΑΥ υπό Irbe/HCT 300/12.5 mg 1X1, ΥΛ υπό Eze/Simba 10/40 1X1. Εργαστηριακός έλεγχος: Creat 1.10, ACR 48, AST 56, ALT 104, Alb 4, INR 1.1, PLT 134.000, TC 178, HDL 51, LDL 94, TG 169

Κ. Αναγνωστοπούλου

Ασθενής 70 ετών μη καπνιστής με BMI 36 Kg/m² και ΣΔτ2 από 20ετίας. Λαμβάνει Sita/Met 50/1000 mg 1X2. Σας αναφέρει ότι εμφανίζει δύσπνοια στη μέτρια κόπωση, ορθόπνοια, οιδήματα σφυρών και νυχτουρία. Λοιπή φαρμακευτική αγωγή: Val/Aml/HCT 320/10/25 mg, Atorva 20 mg 1X1, ASA 100 mg 1X1. Εργαστηριακά ευρήματα: ΑΠ 107/53 mmHg, 93 bpm, Glu 123, A1c 7.0%, Creat 1.10, ACR 48, TC 123, HDL 51, LDL 50, TG 112, NT-proBNP 289, Triplex καρδιάς: LA 46, ΜΚΔ 9, ΟΤΑΚ 8.5, EF 55%, E<A, MR(+), TR(+)

Ε. Καγκελάρη

17.00 - 18.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ** (σε συνεργασία με το ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΙΑΒΗΤΗ Π.Φ.Υ.)

Προεδρείο: **Ν. Τσακουντάκης, Φ.Ρ. Δομάγερ**

Εφαρμόζοντας τις κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαχείριση του ΣΔτ2 στην ΠΦΥ. Ασυμβατότητες, δυσκολίες, ευκαιρίες

Α. Μπουρδάκης

Διαχείριση ηλικιωμένων ασθενών με ΣΔτ2 στην ΠΦΥ

Β. Κατσούρη

Προκλήσεις στη διαχείριση του Διαβήτη σε απομακρυσμένες περιοχές

Β. Γκιζλής

18.00 - 18:30 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Α. Ράπτης**

Υβριδικά κλειστά κυκλώματα

Α. Μπαργιώτα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 15 Σεπτεμβρίου 2023

18.30 - 20:00 4ο WORKSHOP: Διαβητικό πόδι

Προεδρείο: Ν. Τεντολούρης, Α. Ράπτης

Διάγνωση νευροπάθειας

Ν. Παπάνας

Διάγνωση και συντηρητική αντιμετώπιση περιφερικής αγγειακής νόσου

Π. Τσαπόγας

Χειρουργική θεραπεία περιφερικής αγγειακής νόσου

Χ. Μπακογιάννης

Ασθενείς με έλκος ποδιού: Πρακτικές κατευθύνσεις

Δ. Σκούτας

20.00 - 20.30 Διάλεξη

Προεδρείο: Δ. Σκούτας

Εξατομίκευση γλυκαιμικών στόχων

Κ. Καζάκος

20.30 - 21.30 5ο WORKSHOP: Παχυσαρκία: Αντιμετώπιση στην κλινική πράξη

Πρόεδροι: Ε. Φουστέρης, Κ. Πετροπούλου

Κλινική διαχείριση και αλγόριθμος θεραπείας

Γ. Αργυρακοπούλου

Φαρμακευτική και βariatρική αντιμετώπιση

Α. Κόκκινος

Κλινικά περιστατικά

Γ. Αργυρακοπούλου, Α. Κόκκινος

22.00

ΔΕΙΠΝΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2023

08.30 - 09.30 Εκπαιδεύουμε σωστά τους ασθενείς μας με διαβήτη;

(σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Επισκεπτών Υγείας)

Προεδρείο: **Α. Γανωτοπούλου, Α. Παπαζαφειροπούλου**

Ινσουλινοθεραπεία: Σφάλματα και παραλείψεις στην αυτοδιαχείριση της θεραπείας

Α. Καϊσίδης

Αυτοέλεγχος γλυκόζης αίματος: Πότε πώς και γιατί;

Α. Γκρόζου

Burnout του διαβήτη: Οι επιπτώσεις του στην επίτευξη της γλυκαιμικής ρύθμισης

Φ. Μπακομήτρου

09.30 - 10.00 Meet the expert

Προεδρείο: **Ι. Σκράπαρη**

Αρτηριακή υπέρταση στην τρίτη ηλικία: Στόχοι και ιδιαιτερότητες

Α. Τρικκαλινού

10.00 - 11.00 5o WORKSHOP: Διαβήτης και καρδιά

Προεδρείο: **Α. Μαυρογιαννάκη, Ν. Παπάνας**

ΣΔ & Στεφανιαία νόσος: Πρωτογενής & Δευτερογενής πρόληψη

Ε. Χουρδάκη

ΣΔ & Καρδιακή ανεπάρκεια: Πρώιμη αναγνώριση

Ν. Πατσουράκος

ΣΔ & Καρδιακή ανεπάρκεια: αντιμετώπιση

Ε. Μανδαλάκη

11.00 - 11.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

11.30 - 13.00 Στρογγυλό τραπέζι του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών

Ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο: Από το Α έως το Ω

Προεδρείο: **Χ. Σαββόπουλος, Γ. Ντάιος**

Νοσοκομειακή αντιμετώπιση του ασθενή με οξύ ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο

Κ. Βέμμος

Όταν η αιτία του ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου δεν είναι εμφανής

Γ. Ντάιος

Σε ποιον ασθενή με ισχαιμικό εγκεφαλικό χρειάζεται να στείλω έλεγχο θρομβοφιλίας, και τι περιλαμβάνει αυτός;

Γ. Καϊάφα

Πως θα προφυλάξω τον ασθενή μου από μια υποτροπή του ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου;

Χ. Μηλιώνης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2023

13.00 - 13.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

13.30 - 14.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

14.00 - 16.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16.00 - 17.00 ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΙΑΤΡΩΝ

Προεδρείο: Γ. Λοῖζος, Ι. Χατζηγεωργίου

Διαχείριση υπερτασικής αιχμής στο ΤΕΠ

Θ. Γκραίκου

Διαφορική διάγνωση & προσέγγιση οξείας νεφρικής βλάβης

Β. Εμινίδου

Διερεύνηση θωρακικού άλγους

Σ. Παπαχρήστου

17.00 - 18.00 6ο WORKSHOP: Διαβήτης και σύγχρονες τεχνολογίες

Προεδρείο: Ε. Διακουμπούλου, Α. Σερέτη

Συνεχής καταγραφή γλυκόζης - νεότερα δεδομένα

Π. Θωμάκος

Αντλίες ινσουλίνης και υβριδικό κλειστό κύκλωμα

Κ. Μαρκάκης

18.00 - 19.00 7ο WORKSHOP: Διαβήτης και νεφρός

Προεδρείο: Δ. Σκούτας, Α. Μαυρογιαννάκη

ΣΔ και Χρόνια Νεφρική Νόσος

Κ. Μπαλαμπάνης

Η θέση των αναστολέων SGLT-2 στη Χρόνια Νεφρική νόσο

Ι. Σκράπαρη

Αντιμετώπιση των επιπλοκών της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου

Μ. Μυλωνοπούλου

19.00 - 20.00 Debate: Αγωνιστές GLP-1 versus αναστολέων SGLT-2 ως πρώτο θεραπευτικό βήμα

Προεδρείο: Ι. Ιωαννίδης, Α. Τρικκαλινού

Αγωνιστές GLP-1

Α. Μπουρδάκης

Αναστολείς SGLT-2

Ε. Ρίζος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2023

20.00 - 21.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

21.00 - 21.30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Προεδρείο: Ν. Παπάνας

Η μεταβολική μνήμη και ο ρόλος της στην ομοιοστασία της γλυκόζης επί ΣΔ
Α. Μελιδώνης

22.00 ΔΕΙΠΝΟ



ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- Αναγνωστοπούλου Κ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, MSc, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Αντωνόπουλος Σ.** Παθολόγος - Κλινικός Υπερτασιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Προϊστάμενος Διευθυντής Παθολογίας Α΄ Παθολογικού Τμήματος και Διοικητικός Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Αργυρακοπούλου Γ.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, SCOPE και EASO National Scope member
- Βέμμος Κ.** Παθολόγος, Εξειδικευμένος στα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια, Συνεργάτης, Hellenic Cardiovascular Research Society, τ. Διευθυντής, Μονάδα Οξέων Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Θεραπευτική Κλινική, Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
- Βούλγαρη Π.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων
- Γανωτοπούλου Α.** Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Γκιζλής Β.** Γενικός Ιατρός, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην Π.Φ.Υ., Μουζάκι, Καρδίτσας
- Γκράικου Θ.** Ειδικεύομενη Παθολογίας, Α΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Γκρόζου Α.** Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ΄ Παθολογικού Τμήματος ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ»
- Γουγουρέλας Δ.** Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελητής Α΄ Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Κέντρο Υγείας Γκούρας, Κορινθίας
- Δημητρίου Μ.** Ειδικός Βιοπαθολόγος, Τμήμα Ανοσολογίας-Ιστοσυμβατότητας, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ, MSc, Μοριακή Βιοπαθολογία
- Διακουμοπούλου Ε.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Δομάγερ Φ.Ρ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός - Επιμελητής Α΄ Ε.Σ.Υ. ΣΕΠ Ελληνικού Ανοιχτού Πανεπιστημίου, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ταμίας Primary Care Diabetes Europe, Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Εθνικός Εκπρόσωπος European General Practice Research Network
- Εμινίδου Β.** Ειδικεύομενη Παθολογίας, Α΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Ζαφείρη Μ.** MD, MSc, BCMAS. Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη και τη Γηριατρική, Υποψήφια διδάκτωρ Ιατρικής σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Ζωγραφάκη Ε.** Βιολόγος, MPH, Medical Affairs Scientist Vaccines, Pfizer Hellas
- Ηρακλειανού Σ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος
- Θωμάκος Π.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Ιωαννίδης Ι.	Δρ., Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη, Συνεργάτης ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»
Καγκελάρη Ε.	Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Καζάκος Κ.	Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
Καϊάφα Γ.	Επίκουρη Καθηγήτρια Αιματολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΠΓΝ «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη
Καϊσίδης Α.	Επισκέπτης Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ «BENIZELIO - PANANEIO», Ηράκλειο Κρήτης
Καλοπίτα Σ.	MD, MSc, PhD, Παθολόγος - διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄ Παθολογικής κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας
Καμαράτος Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά «TZANEIO», Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
Καπερνόπουλος Χ.	Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Καλαμάτα
Καρδαρά Μ.	Γενική Ιατρός, PhD, MSc, Διευθύντρια ΚΥ Ερυμάνθειας
Κατσούρη Β.	Γενικός Ιατρός MD, MSc με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ TZANEIOY και στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική
Κόκκινος Α.	Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
Κοσσυβάκη Β.	Πνευμονολόγος, MSc, Vaccines Medical Lead, Pfizer Hellas
Κουκουλάκη Μ.	MD, MPhil (Cantab), PhD, Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Νεφρολογικό Κέντρο «Γ. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ», Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Κουφάκης Θ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ
Λιόση Β.	Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
Λοϊζος Γ.	Ειδικός Παθολόγος, MSc, Επιμελητής Β΄, Β΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
Μανδαλάκη Ε.	Ειδικός Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Διαβήτη, Ηράκλειο Κρήτης
Μαρκάκης Κ.	MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α΄, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
Μαυρογιαννάκη Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ «NIMTS», Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Μελιδώνης Α.	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL», Πρόεδρος ΕΚΟΜΕΝ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- Μέλλος Χ.** Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α΄, ΤΕΠ, ΓΝ Κορίνθου
- Μηλιώνης Χ.** Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό ΓΝ Ιωαννίνων, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκληρώσεως
- Μούστου Ε.** Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Προιστ. Τμήματος Κλινικής Διατροφής του ΝΑΔΝ «ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΥΓΓΡΟΣ»
- Μπακογιάννης Χ.** Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Β΄ Αγγειοχειρουργική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Μπακομήτρου Φ.** Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, PhD Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας Υγείας Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Συνεργάτιδα Πανεπιστημίου Αθηνών
- Μπαλαμπάνης Κ.** Παθολόγος, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη - Παχυσαρκίας Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Μπαργιώτα Α.** Αναπλ. Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής και Μεταβολικών Νόσων, ΠΓΝ Λάρισας
- Μπουρδάκης Α.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Ιατρείο & Ιατρείο Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων
- Μπούσμπουλας Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Μυλωνοπούλου Μ.** Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Νεφρολόγος, Επιστημονική Διευθύντρια Μονάδας Χρόνιας Αιμοκάθαρσης «ΙΩΝΙΟ» Πειραιά
- Μωυσίδη Α.** BSc, MSc, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Ειδίκευση Σακχαρώδους Διαβήτη και Παχυσαρκία
- Νικολάου Α.** Γεν. Ιατρός με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Ντάσιος Γ.** Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Πρόεδρος Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών
- Παπαζαφειροπούλου Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Παπάνας Ν.** Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Πανεπιστημιακό ΓΝ Αλεξανδρούπολης
- Παππά Μ.** Ειδικός Παθολόγος, Επικουρικός Ιατρός Α΄ Παθολογικής Κλινικής ΓΝ Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Παπαχρήστου Σ.** Ειδικός Παθολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ ΔΠΘ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Παρσαλάκη Ι.	Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, PhD, Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής Πανεπιστημιακό ΓΝ Πατρών
Πατσουράκος Ν.	MD, MSc, FESC, Επεμβατικός Καρδιολόγος - Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
Πετροπούλου Κ.	Αρχίατρος, Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Msc Διοίκηση Μονάδων Υγείας, Επιμελήτρια ΜΕΘ - Διαβητολογικό Ιατρείο, 401 ΓΣΝΑ
Ράπτης Α.	Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
Ρίζος Ε.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Σαββόπουλος Χ.	Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής & Μονάδας Αυξημένης Φροντίδας (Stroke Unit), Κέντρο Αριστείας Υπέρτασης, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»
Σαхинίδης Α.	Ειδικός Παθολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Παθολογίας - ΣΔ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Σερέτη Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
Σκούτας Δ.	Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη
Σκράπαρη Ι.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογικό Τμήμα, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
Τεντολούρης Ν.	Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου & Ερευνητικού Διαβητολογικού Εργαστηρίου, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας (Ε.Ε.Ε.Π.)
Τρικκαλινού Α.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο ΣΔ, Επιμελήτρια Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου «METROPOLITAN HOSPITAL»
Τσακάλης Α.	Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο ΣΔ, MSc στο Διαβήτη, Επιμελητής ΕΣΥ, ΚΥ Καστοριάς
Τσακουντάκης Ν.	MD, PhD, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ ΠΙ Μαλίων, ΚΥ Καστελίου, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
Τσαπόγας Π.	Παθολόγος - Διαβητολόγος Αν. Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής - Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη, Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ», τ. Συντ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής ΓΝ Κέρκυρας
Φουστέρης Ε.	MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC
Χατζηγεωργίου Ι.	Παθολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Σύρου
Χουρδάκη Ε.	Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»